

Sarah Ruppert

Trainer C Gangreiten

Hippolini-Lehrkraft

Reittherapeutin SG-TR

B.Sc. Physiotherapie



Hesta Club

- U Die Hesta Club findet zu den genannten Terminen (meist wöchentlich) statt und dauert in der Gruppe 60min. Diese Zeit ist keine reine Reitzeit. Die Versorgung der Pferde und die Mensch-Pferd-Kommunikation vom Boden aus gehören auch dazu.
- U Jedes Hesta Club Kind bucht einen Platz. Dieser orientiert sich an den Schulzeiten (nicht in den Ferien). In den Schulferien finden individuelle Angebote statt.
- U Kann das Hesta Club Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht kommen, ist die Einheit abzusagen.
- U Der Hesta Club findet generell immer – das heißt bei jedem Wetter – statt, außer ich sage ihn ab.
- U Im Hesta Club ist das Tragen eines Reithelmes nach DIN 33951 oder eines gutschitzenden Fahrradhelms Pflicht. Ebenso muss knöchelhohes, festes Schuhwerk getragen werden. Im Winterhalbjahr sind Gummistiefel sinnvoll. Ich empfehle das Tragen einer gutschitzenden Oberbekleidung und einer Hose ohne Innennähte.

U **TERMINE** für den Hesta Club, montags, 15-16 Uhr:

- | | | |
|---------|----------|-----------|
| - 24.8. | - 5.10. | - 7.12. |
| - 31.8. | - 26.10. | - 14.12. |
| - 7.9. | - 2.11. | - 18.1.27 |
| - 15.9. | - 9.11. | |
| - 21.9. | - 16.11. | |
| - 28.9. | - 23.11. | |
| | - 30.11. | |

U Kosten: 288€



Islandpferde Hjarta | Sarah Ruppert
info@islandpferde-hjarta.de | 0178-5644292
Lütenthien 2a | 29465 Schnega